



Ehara i te mea rerekē



Engari, ko te wā
tākaro tēnei.

Kia tākaro koe me tō tamaiti, ka tipu ia hei tamaiti
pūkenga, tamaiti auaha, tamaiti māia anō hoki.

Kia tākaro tātou i ngā rā katoa.

healthykids.org.nz